



ПЛАН

летне-оздоровительной работы

МОУ детского сада № 302

Ворошиловского района Волгограда

2026 год

Цель: Создать для воспитанников детского сада максимально эффективные условия жизнедеятельности, способствующие гармоничному развитию и развитию их познавательной активности, на основе оздоровительных мероприятий, с использованием возможностей, предоставляемых летним сезоном.

Задачи летне-оздоровительного периода:

1. Сохранять и укреплять здоровье детей, используя возможности солнца, воздуха и воды в разных видах детской деятельности; формировать у дошкольников привычку к здоровому и активному образу жизни;
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности;
3. Привлекать семьи к участию в воспитательном процессе и реализации планов по оздоровлению и летнему отдыху детей в детском саду на основе педагогики сотрудничества. Повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего оздоровления и отдыха детей;

Формы работы при организации летнего досуга дошкольников:

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Методическая работа			
1.	Консультации для воспитателей: - Планирование летней оздоровительной работы. -Солнце хорошо- но в меру -Лето красное и опасное -Охрана жизни и здоровья детей в летний период. - Подготовка детского сада к новому учебному году	июнь июнь июль июль август	} }Старший воспитатель Старшая медсестра
2.	Выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период.	В течение ЛОП	Старший воспитатель
3.	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)	В течение ЛОП	Старший воспитатель

4.	Круглый стол для воспитателей: «Особенности организации досугов и развлечений с детьми в летний период»	июнь	Музыкальный руководитель, старший воспитатель
5.	Семинар-практикум: «Особенности подбора и методика проведения театрализованных игр».	В течение ЛОП	Музыкальный руководитель
6.	Создание развивающей среды в группах и на участках детского сада.	В течение ЛОП	Старший воспитатель, воспитатели
7.	Подготовка педагогического совета на тему: «Итоги летней оздоровительной работы».	август	Заведующий, Старший воспитатель

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Воспитательно-образовательная работа с детьми			
1.	Перспективно - календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период».	В течение ЛОП	Воспитатели
2.	Проведение музыкальных и физкультурных занятий.	В течение ЛОП	Музыкальный руководитель,

			воспитатели
3.	Проведение подвижных игр, утренней гимнастики, закаливающих мероприятий.	Ежедневно в течение ЛОП	Воспитатели, старшая медсестра, старший воспитатель
4.	Развлечения для детей (1 раз в неделю)	В течение ЛОП	Воспитатели, музыкальный руководитель,
5.	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения	В течение ЛОП	Воспитатели
6.	Организация с детьми: бесед, прогулок; наблюдений, экспериментов с живой и неживой природой; труд на участке, в цветнике, на огороде и т.д.	В течение ЛОП	Воспитатели

Физкультурно-оздоровительная работа

Физкультурно – оздоровительная работа

N	Виды деятельности	Время проведения	Группа	Ответственный
Закаливание				
1.	Принятие ванн: Солнечных; Воздушных.	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
2.	Прогулки	Ежедневно	Все группы	Воспитатели, пом. воспитателя
3.	Сон в хорошо проветренном помещении.	Ежедневно	Все группы	Воспитатели пом. воспитателя
4.	Босохождение.	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
5.	Выполнение двигательной активности (разминки, комплекс упражнений, бег)	Ежедневно	Все группы	Воспитатели, пом. воспитателя
6.	Проведение режимных процессов на свежем воздухе.	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
7.	Мытье ног.	Ежедневно	Все группы	Воспитатели, пом. воспитателя
Физическое развитие				
1.	Диагностика уровня физической подготовки детей.	первая неделя июня	Группы детского сада	Воспитатели

2.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	Все группы	Воспитатели
3.	Физкультурные занятия.	3 раза в неделю	Все группы	Воспитатели
4.	Спортивные игры.	По плану воспитателя	Старшие группы	Воспитатели
5.	Спортивные соревнования. Эстафеты.			
6.	Подвижные игры	Ежедневно по плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
7.	Физкультурные развлечения.	По плану воспитателя	Все группы	Воспитатели
Праздники и развлечения				
1.	«Встречаем лето!» (развлечение)	Июнь	Все группы	Старшие воспитатели, воспитатели
2	«Россия – Родина моя!» (флэшмоб)	Июнь	Все группы	Старшие воспитатели, воспитатели
3.	Развлечение «Веселые старты»	Июль	Старшие группы	Старшие воспитатели, воспитатели
4	«День семьи» (праздник)	Июль	Все группы	Старшие воспитатели, воспитатели
5	«Флаг моей страны!» (флэшмоб)	Август	Все группы	Старшие воспитатели, воспитатели
6.	«До свидания, лето!» (праздник)	Август	Все группы	Старшие воспитатели, воспитатели

Основы безопасности жизнедеятельности детей и взрослых

N	Виды деятельности	Время проведения	Группа	Ответственный
1.	Правила дорожного движения: Беседы; Наблюдения; Дидактические игры Конкурс рисунков: «Как я перехожу улицу»; Развлечение: «Светофория »	По плану воспитателей Июнь - Август	Все группы	Воспитатели
2.	Бытовые ситуации: Дидактические игры и беседы (Как нельзя вести себя на природе?; Таблетки - что это такое? и д.р.)	По плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
3.	Пожарная безопасность: Дидактические игры и беседы (Спички детям не игрушка; Лесные пожары; От чего может возникнуть пожар). Выставка работ: «Огонь - друг, огонь - враг». Развлечение «КВН»	По плану воспитателей Июнь – Август	Все Группы Старшие группы	Воспитатели

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Контроль и руководство			
1.	Утренний прием (гимнастика на воздухе, прогулка) под музыку.	В течение ЛОП	Воспитатели, музыкальный руководитель

2.	Проверка наличия и сохранности выносного материала	В течение ЛОП	Заведующий МОУ, старший воспитатель
3.	Выполнение инструкций по ОТ, состояние групповых аптек	В течение ЛОП	Заведующий МОУ, старший воспитатель, старшая медсестра
5.	Организация питания: -формирование КГН; -документация по питанию; -витаминоизация контроль калорийности пищи; - просветительская работа с родителями по организации питания детей дома.	В течение ЛОП	Заведующий МОУ, старший воспитатель, старшая медсестра
6.	Закаливание. Проведение подвижных игр, спортивных упражнений, физкультурных развлечений.	В течение ЛОП	Старший воспитатель, старшая медсестра
7.	Планирование и организация познавательной деятельности детей	В течение ЛОП	Воспитатели
8.	Организация работы по изучению ПДД	В течение ЛОП	Воспитатели
9.	Работа с родителями	В течение ЛОП	Заведующий МОУ, воспитатели
10.	Увлажнение участков, песка, мытье выносного материала.	В течение	Воспитатели, помощники

		ЛОП	воспитателя
11.	Контроль осуществления режима проветривания	В течение ЛОП	старшая медсестра

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Административно-хозяйственная работа			
1.	Ремонт прогулочных веранд № 1,2,3,4,5,6	август	Заведующий МОУ, завхоз
2.	Организация работы на клумбах	Июнь – август	Заведующий МОУ, завхоз, старший воспитатель
3.	Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком и водой.	Июнь - август	Воспитатели
4.	Пополнение «Уголка здоровья»	июнь	Воспитатели, старший воспитатель
5.	Приобретение лицензионного песка	июнь	Заведующий МОУ, завхоз

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Работа с родителями			
1.	«Оформляемся в детский сад» (индивидуальная работа с родителями новых воспитанников)	июнь	Заведующий МОУ, социальный педагог, старшая медсестра
2.	«Как помочь ребенку в адаптационный период»	В течение ЛОП	Заведующий МОУ, старший воспитатель, старшая медсестра, воспитатели 1 – ой младшей группы.
3.	Оформление родительских уголков: -Режим дня, сетка занятий. -Задачи работы детского сада летом. -Рекомендации «Воспитание детей летом». -Рекомендации по познавательному развитию дошкольников. - Рекомендации по организации полезного питания детей в летний период.	В течение ЛОП	Воспитатели
4.	Оформление «Уголка здоровья» для родителей:	июнь	Воспитатели,

	- Профилактика солнечного удара. - Профилактика кишечных инфекций. - Организация закаливающих процедур в летний период.		старшая медсестра
5.	Консультация для родителей «Как организовать летний отдых ребенка»	июнь	Воспитатели, старшая медсестра
6.	Участие родителей в озеленении участка и ремонта групп	Июнь-август	Заведующий МОУ, завхоз, воспитатели
7.	Анкета для родителей «Отдых детей летом».	июнь	Воспитатели
8.	Консультации «Дети на дороге - как учить детей осторожности» «Обеспечение безопасности ребенка в летний период»		

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Профилактическая работа			
1.	Инструктаж с сотрудниками МОУ по: -организации охраны жизни и здоровья детей;	июнь	Заведующий МОУ, старшая медсестра

	-предупреждению детского травматизма, ДТП; -предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами; -охране труда и выполнению требований техники безопасности на рабочем месте; -оказанию первой помощи при солнечном и тепловом ударе; -профилактике клещевого энцефалита; -профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций.		
2.	Консультирование для воспитателей: -по правильной организации закаливающих процедур; -по оказанию первой помощи - Физкультурно - оздоровительная работа в летний период с детьми дошкольного возраста.	июнь	Старшая медсестра
3.	Оформление санитарных бюллетеней: -«Кишечная инфекция» -«Клещевой энцефалит» -«Профилактика глазного травматизма» -«Овощи, фрукты. Витамины».	Июнь-август	Старшая медсестра, воспитатели
4.	Беседы с детьми:		Старшая медсестра,

	-«Болезни грязных рук» -«Ядовитые растения и грибы» -«Как уберечься от воздействия солнца» -«Наш друг – светофор» -«Закаляйся, если хочешь быть здоров!»	Июнь - август	воспитатели
--	---	--------------------------	--------------------

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Работа с детьми			
Июнь			
1.	Тематическая неделя «Солнце наш друг»		
	Праздник «День защиты детей» Игровая программа «Здравствуй, лето!»	01.06.26	Старшие воспитатели, воспитатели
2.	Тематическая неделя по правилам дорожного движения		
	Викторина «Мы знаем правила дорожного движения»	02.06.26	Воспитатели групп
	Спортивный вечер развлечений «В стране светофории» (старший возраст)	03.06.26	Воспитатели групп
	Развлечение «Как малыш узнал о правилах дорожного движения» (младший возраст)	04.06.26	Воспитатели групп
3	Тематическая неделя «День России!»		
	Чтение произведений про Россию	08.06.26- 11.06.26	Воспитатели групп
	Викторина «Моя страна»	10.06.26	Старшие воспитатели, воспитатели
	Флэшмоб «Россия – Родина моя!»	11.06.26	Старшие воспитатели, воспитатели
4.	Тематическая неделя «Сказки»		
	Чтение русских народных сказок (в группах)	15.06.26-	Воспитатели групп

		19.06.26	
	Конкурс юных художников «Волшебное лето»	17.06.26	Воспитатели групп, Старший воспитатели
	Викторина «Страна Литературия» (старший возраст)	18.06.26	Воспитатели групп, Старший воспитатели
	Сюжетное физкультурное занятие «Волшебные бега» (младший возраст).	19.06.26	Воспитатели групп
5.	Тематическая неделя «Дружба»		
	Беседа на тему о дружбе (в группах)	22.06.26- 26.06.26	Воспитатели групп
	Дружеские эстафеты «Дружба чудесное слово»	26.06.26	Воспитатели групп
	Конкурс «Рисуем своего друга» (цветными мелками на асфальте)	26.06. 26	Воспитатели групп
Июль			
1	Тематическая неделя по пожарной безопасности		
	Чтение литературных произведений (в соответствии с возрастом о пожаре).	29.06.26	Воспитатели групп
	Рисование плакатов «Осторожно! Огонь!» (старший возраст).	01.07.26	Воспитатели групп
	Эстафеты «Мы – пожарные!»	02.07.26	Воспитатели групп

	«Веселые игры по пожарной безопасности»	03.07.26	Воспитатели групп
	Просмотр мультфильмов ГО ЧС «Пожарная безопасность».	03.07. 26	Старшие воспитатели
2	Тематическая неделя «День семьи!»		
	Чтение произведений про семью	06.07.26- 10.07.26	Воспитатели групп
	Тематическая фотовыставка «Моя семья»	06.07.26- 10.07.26	Воспитатели групп
	Флэшмоб «День Семьи!»	10.07.26	Старшие воспитатели, воспитатели
3	Тематическая неделя «Полезные фрукты, овощи, продукты»		
	Чтение литературных произведений о полезных овощах и фруктах	13.07.26- 17.07.26	Воспитатели групп
	Беседы о пользе некоторых блюд, которые подают в детском саду	15.07.26	Воспитатели, старшие воспитатели
	Игра-путешествие «В царство полезных блюд»	17.07.26	Воспитатели групп
4	Тематическая неделя Здоровья		
	Беседы: «Болезни грязных рук», «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»	20.07.26	Воспитатели групп
	Оздоровительная программа «В гостях у доктора Айболита»	27.07.26	Воспитатели групп

Август

1	Тематическая неделя «Вода»		
	Беседы по сюжетным картинкам на данную тему Рассказы воспитателя о свойствах воды	03.08.26- 07.08.26	Воспитатели групп
	Игровой досуг «День Нептуна»	06.08.26	Воспитатели групп
	Опыты с водой	07.08.26	Воспитатели групп
2	Тематическая неделя ОБЖ		
	Беседа «Спички детям не игрушки»	11.08.26	Воспитатели групп
	Просмотр мультфильмов по ОБЖ	12.08.26	Старшие воспитатели
	Беседа «Служба 01», «Служба 02», «Служба 03».	13.08.26	Воспитатели групп
	Досуг «Каждый маленький ребенок должен знать это с пеленок»	14.08.26	Воспитатели групп
3	Тематическая неделя «День флага России»		
	Чтение произведений про флаг России	17.08.26- 21.08.26	Воспитатели групп
	Викторина «Символы России»	21.08.26	Воспитатели групп
	Флэшмоб «Флаг моей страны!»	21.08.26	Воспитатели, старшие воспитатели
4	Прощание с летом		
	Викторина «Летние месяцы» (дети старшего дошкольного возраста).	26.08.26	Воспитатели групп

	Конкурс чтецов стихов о лете (старший возраст), загадывание загадок (младший возраст).	27.08.26	Воспитатели групп
	Развлечение «Прощание с летом»	28.08.26	Воспитатели, старшие воспитатели